



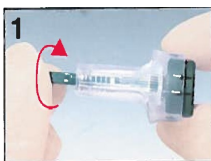
## ÁCIDOS GRASOS ERITROCITARIOS SANGRE CAPILAR

### Material Requerido

- 1 Hoja de instrucciones
- 1 volante de solicitud
- 2 Lancetas
- 1 Gasa empapada en alcohol
- 1 Tiritita
- 1 Papel secante para la obtención de la muestra (NO TOCAR CON LOS DEDOS)
- 1 Bolsa de protección
- 1 Sobre acolchado

### Condiciones generales

- Puede obtener la muestra cualquier día de la semana
- No es imprescindible realizar el envío de la muestra el mismo día de su obtención.
- Es imprescindible una dieta baja en grasas el día anterior y mantener 10 horas de ayuno antes de la toma de muestras.



### Instrucciones

1 Cumplimentar el volante de solicitud.

2 Punción, obtención de la sangre

- Proceder a la punción empleando la lanceta proporcionada, para ello:
  - Girar y extraer el protector de seguridad
  - Presionando la falange del dedo con el fin de retener la circulación, Presionar la lanceta contra el punto de punción elegido y apretar el disparador.
- Colocar inmediatamente el dedo sobre los círculos del papel secante depositando la sangre en el interior de alguno de ellos.
- Mantener durante el proceso la presión sobre el dedo **hasta rellenar por completo los 4 círculos del papel secante**. LA MUESTRA SERÁ RECHAZADA en caso de que exista alguna zona blanca dentro de algún círculo.
- Si con una punción no se obtuviera la cantidad de sangre requerida sería necesario realizar otra punción empleando la segunda lanceta y siguiendo los mismos pasos que en la primera.
- Una vez concluido el proceso volver a desinfectar la zona con alcohol y colocar la tiritita.
- Dejar secar el papel secante durante 30 minutos
- Plegar el papel para que el secante quede protegido
- Introducir el papel secante protegido dentro de la bolsa de plástico

3 Envío al laboratorio.

- Introducir la bolsa de plástico con la muestra y el volante de solicitud en el sobre acolchado.
- Llamar a la mensajería Nacex (Tfno 900 100 000) y realizar el envío al n.º de abonado 1201/75

Si surge cualquier problema llamar al 964 220216