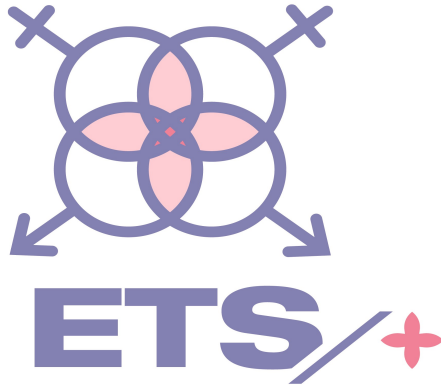


# Instrucciones para la obtención y envío de la muestra

## Femenina



### Test de diagnóstico de Enfermedades de Transmisión sexual mediante técnicas de biología molecular

#### Material Suministrado

Hoja de instrucciones y volante de solicitud  
1 Dispositivo con sistema autotoma  
1 Ampolla de suero salino estéril  
1 Caja de envío

#### Condiciones generales

- **La autotoma se recomienda únicamente en caso de no existir sintomatología.** En caso contrario es aconsejable acudir a un profesional [medic@](mailto:medic@) o [enfermer@](mailto:enfermer@) para que realice la toma de muestras.
- Realizar la toma de muestras cualquier día de la semana.
- Es recomendable realizar el envío en el primer día laborable tras la toma de muestras.
- Se recomienda no lavar la zona genital antes de la toma de muestras.
- No es necesario que el transporte de la muestra se realice en condiciones de refrigeración, pero sí que es recomendable mantener la muestra a 4°C hasta el momento del envío, sobre todo cuando este no se vaya a realizar el mismo día de la toma de muestras.
- No realice la toma de muestras durante la menstruación o si sufre algún sangrado irregular.
- Si ha tenido relaciones sexuales o se ha puesto algún tipo de crema u óvulos espere algunos días para realizar la toma de muestras.
- Hipersensibilidad a algún componente: si después de la toma de muestras siente alguna molestia (irritación, sensación de ardor, hinchazón vulvar), póngase en contacto con su ginecólogo lo antes posible.
- Pequeños sangrados: si experimenta pequeños sangrados después del uso del dispositivo no se preocupe, se detendrá en unas pocas horas. En caso contrario, consulte a su ginecólogo.

#### Instrucciones

1. **Lavarse las manos** y jabón y sacar el dispositivo de su envase.
  2. **Inserción en la vagina:** introducir por el extremo opuesto al mango con forma de flor, como si se tratase de un tampón vaginal, sujetando por su extremo posterior y con la otra mano para ayudarse en la maniobra. Si experimenta una ligera incomodidad o molestia al introducir el dispositivo, es normal, trate de relajarse para evitar la contracción de los músculos vaginales y facilitar el deslizamiento del dispositivo. En ese caso también puede ayudar si moja con el suero fisiológico estéril la superficie del dispositivo.
  3. **Deslizamiento:** Una vez introducido en la vagina, mediante ligera presión, empujar el émbolo hacia el interior de su cuerpo. De esta manera el dedal queda en contacto con el cuello uterino.
  4. **Recolección:** Realizar 2 ó 3 giros sujetando el dispositivo con una sola mano por la parte que queda en el exterior de la vagina. Las células del cuello uterino quedarán adheridas a la superficie del dedal recolector. Una vez hecho esto ya se puede retirar el dispositivo.
  5. **Protección del dedal recolector:** Tapar el dedal recolector del dispositivo por el extremo con el tapón adjunto.
  6. Cumplimentar el volante de solicitud
  7. Introducir el dispositivo y el volante de solicitud en la caja de envío.
  8. Llamar al mensajero de la compañía Nacex (Tfno. 900 100 000).
  9. Conservar refrigerado hasta el momento del envío
  10. Realizar el envío al abonado nº 1201/75 ó a la siguiente dirección:  
Centro Diagnóstico Calderón. C/Colón nº 37. 12001 Castellón.
- En caso de tener algún problema o duda a lo largo del proceso, llame al 964220216.

