



Test de aire espirado para intolerancias alimentarias y sobrecrecimiento bacteriano

Material Suministrado

- Hoja de instrucciones
- 8 Tubos de vidrio
- 1 Tubos flexibles (pajitas)
- 1 Volante de solicitud
- 1 Caja de envío
- 1 Troquel con etiquetas identificativas
- 1 Frasco con sustrato en polvo

Condiciones generales

Condiciones previas

- No haber consumido ningún antibiótico, practicado lavado intestinal o enteroscopia durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- 24 horas antes del inicio de la prueba no ingerir comidas de difícil digestión: legumbres, integrales, pasteles, col, grandes cantidades de manzana, cebolla o pan fresco horneado, etc.
- No lavar los dientes, fumar, pintar los labios, beber agua ni consumir alimentos durante las 12 horas previas a la realización de la prueba.
- No hacer ejercicio físico al menos durante los 30 minutos previos a la realización del test.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.

Durante la prueba

- Enjuagar la boca abundantemente con agua en el inicio de la prueba, antes de ingerir el sustrato.
- No consumir chicle, comer, beber ni fumar y permanecer en reposo durante todo el proceso.

Instrucciones

NOTA: Dispone de un video explicativo en: <https://www.laboratoriocalderon.com/video-airtest/>

1. **Cumplimentar el volante de solicitud** y pegar en él la etiqueta adhesiva con el número identificativo.
2. **Identificar los tubos:** Pegar en todos los tubos de vidrio la etiqueta adhesiva con el número identificativo.
3. **Antes de ingerir el sustrato se debe obtener la primera muestra de aliento en el tubo "BASAL"** Para ello hay que proceder del siguiente modo:
 - 3.1. Escoger el tubo identificado como "Basal"
 - 3.2. Desempaquetar la pajita
 - 3.3. Obtener aire en los pulmones y retener la respiración durante 5-10 segundos
 - 3.4. Introducir la pajita en el tubo de vidrio correspondiente.
 - 3.5. Soplar a través de la pajita hasta vaciar de aire los pulmones y observar que el vapor del aliento ha empañado las paredes del tubo.
 - 3.6. Sacar la pajita del tubo y taparlo inmediatamente con la intensidad suficiente para asegurar que no se escapa la muestra, pero sin aplicar una excesiva presión que pasara de rosca al tapón.
4. Obtener el frasco contenido en el kit y correspondiente con el sustrato adecuado a la prueba solicitada:

PRUEBA	SUSTRATO	SUSTRATO CONTENIDO EN EL FRASCO
Intolerancia a la lactosa	Lactosa	25 g
Intolerancia a la fructosa*	Fructosa	25 g
Intolerancia a la sacarosa	Sacarosa	50 g
Sobrecrecimiento bacteriano	Lactitol	10 g
Intolerancia al sorbitol	Sorbitol	10 g
Intolerancia Fructosa*- sorbitol	Fructosa + Sorbitol	25g + 5g

*La toma de fructosa está contraindicada en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa

5. **Reconstituir con agua el contenido del frasco con sustrato hasta alcanzar el enrase principal de 250ml** y agitar hasta la completa disolución del sustrato.

6. **Proceder a la toma del sustrato atendiendo a las instrucciones de la etiqueta del frasco.**

NOTA: Si debido al peso del paciente no se requiere la toma de todo el volumen, tenga la precaución de despreciar la fracción sobrante en un vaso por si hubiese que recuperar algo de líquido para alcanzar el enrase adecuado.

8. **Poner el cronómetro en marcha**

9. **Obtener muestras de aliento a los 25, 50, 75, 100, 125, 150 y a los 175 minutos**, atendiendo a las instrucciones descritas en los apartados 3.3. al 3.6. y utilizando cada vez el tubo de vidrio identificado con el tiempo correspondiente. Ir anotando en el volante de solicitud la sintomatología que manifieste el paciente a lo largo de la prueba

10. **Preparar el paquete:** Introducir los tubos, el justificante de pago y el volante de solicitud en la caja de envío.









11. **llamar al mensajero** de la compañía Nacex (Tfno. 900 100 000).

12. Realizar el envío a portes debidos al abonado nº 1201/75 ó a la siguiente dirección:

Centro Diagnóstico Calderón. C/Colón nº 37. 12001 Castellón.

En caso de tener algún problema o duda a lo largo del proceso, llame al 964220216.

Resumen gráfico del protocolo

<p>1. Cumplimentar el volante de solicitud</p> 	<p>2. Identificar los tubos</p> 	<p>3. Obtener la muestra de aliento Basal</p> 	<p>4. Reconstituir y tomar el sustrato</p> 
<p>5. Poner el cronómetro en marcha</p> 	<p>6. Obtener el resto de las muestras de aliento (Cada 25 min. hasta los 175 min.)</p>  <p>Ir anotando los síntomas en el volante de solicitud.</p>	<p>7. Introducir los tubos, el justificante de pago y el volante de solicitud en la caja de transporte</p> 	<p>8. Envío de la caja de transporte</p> 

Instrucciones para la obtención y envío de la muestra

PROCEDENCIA WEB

Estudio fecal. Cultivo de levaduras



Material Suministrado

- 1 Hoja de instrucciones
- 1 Volante de solicitud identificado numéricamente
- 1 troquel de etiquetas numeradas
- 1 Hisopo con medio de transporte
- 1 frasco estéril
- 1 Caja de envío
- 1 bolsa para documentos
- 1 bolsa nevera
- 1 paquete refrigerante

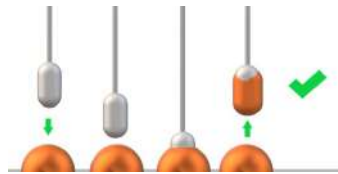
Condiciones generales

- Se recomienda no estar bajo tratamiento antibiótico en el momento de la toma de muestras.
- Una vez obtenida la muestra, conservarla en el refrigerador hasta el momento del envío.
- Realizar el envío el mismo día de la toma de muestras
- Obtener y enviar la muestra de lunes a jueves, teniendo en cuenta que no sea víspera de festivo. Tenga en cuenta que son fiestas locales en Castellón: 29 de Junio y el 9 de octubre.

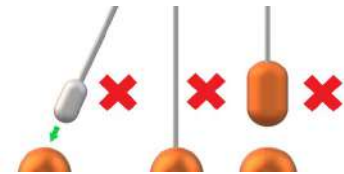
Instrucciones

1. Cuando reciba el kit, introduzca el paquete refrigerante en el congelador.
2. Cumplimente el volante de solicitud e introdúzcalo en la bolsa para documentos.
3. Identifique el frasco estéril y el tubo de tapón negro con las etiquetas que llevan el mismo número que el volante de solicitud.
4. Obtenga una muestra de heces e introduzca un volumen equivalente a una nuez en el frasco estéril.
5. Introducir el hisopo **verticalmente** en diferentes puntos de la muestra de heces contenida en el frasco de forma que quede impregnado y después introduzca el hisopo en el tubo de medio de transporte con tapón azul. Es importante que solo se obtenga la cantidad justa de muestra para que el hisopo quede impregnado, cualquier exceso de muestra debe ser eliminado antes de introducirlo definitivamente en el tubo con tapón azul.

Como realizar la toma:



Como NO realizar la toma:



6. Cierre el tubo con el tapón azul y cierre el frasco con la muestra de heces.
8. Introduzca el frasco, el tubo y el paquete refrigerante previamente congelado en la bolsa nevera, y ésta en el refrigerador.
9. Introduzca la bolsa con los documentos y la bolsa nevera con las muestras en la caja de transporte.
10. Llamar al mensajero de la compañía Nacex (Tfno. 900 100 000).
11. Conservar refrigerado hasta el momento del envío.
12. Realizar el envío al abonado nº 1201/75 o a la siguiente dirección:

Centro Diagnóstico Calderón. C/Colón nº 37. 12001 Castellón.

En caso de tener algún problema o duda a lo largo del proceso, llame al 964220216.













Evaluación del ecosistema intestinal

Metabolitos orgánicos en orina

Material Suministrado

- 1 Hoja de instrucciones
- 1 Frasco de orina tapón amarillo
- 1 Tableta refrigerante
- 1 Bolsa de plástico para la muestra y la documentación
- 1 Volante de solicitud
- 1 Bolsa nevera

Instrucciones (la toma se puede realizar de lunes a miércoles)

-  1 Guardar la tableta refrigerante en el congelador.
-  2 Anotar en el frasco: apellidos, nombre, fecha de nacimiento, sexo y fecha de obtención de la muestra.
-  3 Recoger la primera orina de la mañana (preferentemente en ayunas) en un recipiente limpio.
-  4 Llenar el frasco con tapón amarillo con una parte de la orina obtenida. (El frasco contiene un conservante. Mantenerlo fuera del alcance de los niños)
-  5 Cerrar herméticamente el frasco e introducirlo en la bolsa de plástico adjunta y guardarlo en nevera hasta el envío.
-  6 Complimentar el volante de solicitud e introducirlo el bolsillo exterior de la bolsa de plástico.
-  7 Llamar al transportista **Nacex (Tfno. 900 100 000)** y realizar el **envío al nº de abonado 1201/75** el mismo día de la toma de la muestra
-  8 Colocar la bolsa con la muestra y la documentación junto con la tableta refrigerante congelada en la nevera de transporte.
-  9 Si surge cualquier problema llamar al **964 220 216**
-  10 Le avisaremos por correo-e en el momento que recibamos la muestra. 3 semanas después recibirá el informe con los resultados del análisis realizado.