



Finalidad prevista: kit dirigido al paciente o profesional para la recogida, conservación y transporte de toma de muestra de aire espirado para pruebas de intolerancias alimentarias y SIBO.

Material Suministrado

- 1 Hoja de instrucciones
- 8 Tubos de vidrio
- 1 Tubo flexible (pajita)
- 1 Volante de solicitud
- 1 Caja de envío
- 1 Troquel con etiquetas identificativas
- 1 Frasco dosificador
- 1 Sobre sustrato

Instrucciones

1. Cumplimentar el volante de solicitud y pegar en él la etiqueta adhesiva con el número identificativo.
 2. Antes de ingerir el sustrato se debe obtener la primera muestra de aliento en el tubo "BASAL" Para ello hay que proceder del siguiente modo:
 - 2.1. Escoger el tubo identificado como "Basal".
 - 2.2. Desempaquetar la pajita.
 - 2.3. Obtener aire en los pulmones y retener la respiración durante 5-10 segundos.
 - 2.4. Introducir la pajita en el tubo de vidrio correspondiente, quitado previamente el tapón del mismo.
 - 2.5. Soplar a través de la pajita hasta vaciar los pulmones. No dejar de soplar hasta que la pajita esté totalmente fuera del tubo.
 - 2.6. Tapar el tubo inmediatamente con la intensidad suficiente para asegurar que no se escape la muestra, pero sin aplicar una excesiva presión que pasase de rosca al tapón.
 3. Escoger el frasco etiquetado para el sustrato adecuado a la prueba solicitada atendiendo a la tabla de abajo.
 4. Introducir la cantidad indicada de sustrato en el frasco y reconstituir con agua hasta alcanzar el enrase principal de 250 ml.
 5. Agitar hasta la completa disolución del sustrato.
 6. Proceder a la toma del sustrato atendiendo a las instrucciones de la etiqueta del frasco.
- NOTA: Si debido al peso del paciente no se requiere la toma de todo el volumen, tenga la precaución de desprejar la fracción sobrante en un vaso por si hubiese que recuperar algo de líquido para alcanzar el enrase adecuado.*
7. Poner el cronómetro en marcha.
 8. Obtener muestras de aliento a los 25, 50, 75, 100, 125, 150 y a los 175 minutos*, atendiendo a las instrucciones descritas en los apartados 2.3. al 2.6. y utilizando cada vez el tubo de vidrio identificado con el tiempo correspondiente. Ir anotando en el volante de solicitud la sintomatología que manifieste el paciente a lo largo de la prueba
 9. Introducir los tubos y el volante de solicitud en la caja de envío.

Condiciones generales

Condiciones previas:

Basadas en el Consenso de América del Norte, publicado en mayo de 2017, para pruebas de aliento en trastornos gastrointestinales, y recomendaciones del fabricante.

- No haber consumido ningún antibiótico ni practicado lavado intestinal o enteroscopia durante los 30 días previos a la realización de la prueba.
- Se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos y laxantes durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- No consumir hidratos de carbono 24 horas antes del inicio de la prueba.
- No fumar ni consumir alimentos desde las 8-12 horas previas hasta la finalización de la prueba.
- No hacer ejercicio físico al menos desde los 30 minutos previos hasta la finalización de la prueba.
- En caso de estar padeciendo diarrea es mejor posponer la realización de la prueba o consultarlo con su médico.

Precauciones:

- * La toma de fructosa está contraindicada en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa.
- ** La toma de lactitol está contraindicada en pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa o a la galactosa, galactosemia o malabsorción de glucosa y galactosa.
- La toma de muestras en pacientes diabéticos debe ser supervisada por personal sanitario; y la prueba, prescrita por su médico.

PRUEBA	SUSTRATO	PESO SOBRE SUSTRATO
Intolerancia a la Lactosa	Lactosa	25 g
Intolerancia a la Fructosa*	Fructosa*	25 g
Sobrecrecimiento Bacteriano	Lactitol**/Lactulosa	10 g
Intolerancia al Sorbitol	Sorbitol	10 g
Intolerancia Fructosa* - Sorbitol	Fructosa* + Sorbitol	25g + 5g

10. Gestionar el envío. Para ello, existen 3 opciones:

- Llamar a Nacex por teléfono: **964 254 032** e indicar que necesita realizar un envío a portes debidos al número de abonado 1201/75.
- Enviar un correo electrónico a: 1201.recogidas@nacex.es, con los siguientes datos imprescindibles: Fecha y hora de recogida (mínimo franja de 2 horas), Nombre y apellidos, Dirección completa, Empresa / Negocio (solo en el caso que no se recoja en el domicilio particular), Código Postal, Población, Provincia, Teléfono.
- Rellenar el cuestionario, accediendo a recogidascalderon.com

En caso de tener algún problema o duda a lo largo del proceso, llame al 964220216.

Resumen gráfico del protocolo			
1. Cumplimentar el volante de solicitud. 	2. Identificar los tubos. 	3. Obtener la muestra de aliento Basal. 	4. Reconstituir y tomar el sustrato. 
5. Poner el cronómetro en marcha. 	6. Obtener el resto de las muestras de aliento (Cada 25 min. hasta los 175 min.)  Ir anotando los síntomas en el volante de solicitud.	7. Introducir los tubos y el volante de solicitud en la caja de transporte. 	8. Envío de la caja de transporte. 

 Reglamento (UE) 2017/746 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 5 de abril de 2017, sobre los productos sanitarios para diagnóstico in vitro.	 Precauciones	 No usar si el paquete está dañado
 Número de identificación único	 Fecha de caducidad	 Fecha de fabricación
 Número de lote de fabricación	 Limitación de temperatura	 Fabricante
 Referir al manual de instrucciones	 Referencia producto	 Producto sanitario para diagnóstico in vitro
	 No estéril	 No reutilizable